

Помогите своим сотрудникам укрепить уверенность в себе



Уверенность в себе – это вера в собственные способности и силы. Внешние факторы, такие как знания, успех и опыт значительно укрепляют нашу уверенность в себе.

Большинство людей знают свои сильные и слабые стороны. Поэтому наша уверенность в себе по-разному сильно выражена в различных сферах жизни – профессии, отношениях, спорте, хобби, здоровье. Также наша уверенность в себе со временем в значительной степени меняется. Иногда это только нежный росток. Достаточно нескольких неудач и наша с трудом выращенная уверенность в себе дрогнет.

Особенно ценны сотрудники, которые в профессиональной жизни демонстрируют здоровую уверенность в себе (смотри рамку на желтом фоне). Тот, кто встречает уверенно, убежден в том, что сможет хорошо справиться с предстоящей ситуацией. Поэтому уверенные в себе люди кажутся клиентам, поставщикам, коллегам и деловым партнерам компетентными и тем самым в общем успешнее.

Уверенные в себе сотрудники:

- знают, что имеют влияние на результаты своего труда
- проявляют инициативу и
- могут вдохновлять и мотивировать других
- готовы нести ответственность
- своевременно высказывают свои предложения и критику

⇒ **продуктивны и успешны.**

Как руководитель может укрепить уверенность в себе у сотрудников? Ключом к успеху являются две основных мысли:

В основе уверенности в себе лежит **доверие**, которое кто-то кому-то оказывает. Доверие – основа для позитивного развития личности и для создания здорового чувства уверенности в себе. Наверняка Вы уже видели интервью с футболистами, которые

благодарили своих тренеров за оказанное им доверие. Тренер поставил этого игрока, хотя он возможно играл до этого ниже своих возможностей, долго был травмирован или был еще неопытен. Посредством такого доказательства доверия хороший тренер может выжать из игрока невероятное. В мире бизнеса это происходит не иначе. Вера руководителя в достижения сотрудника – основа успешного сотрудничества.

Тренинг и наставничество – следующие факторы для укрепления у сотрудников уверенности в себе. Все люди от времени проходят производственные циклы. Фазы спада характеризуются более низкими достижениями и могут повлечь за собой потерю уверенности в себе и даже размышления об увольнении. При помощи правильно подобранного тренинга руководители могут помочь своим сотрудникам уменьшить и преодолеть непродуктивные фазы. Последовательные мероприятия для развития сотрудников не только заботятся об уверенных в себе и компетентных сотрудниках, они также вносят вклад в сохранение сотрудников. Шеф становится наставником и покровителем.

Самая главная цель каждого тренинга по мнению **BEITRAINING** - укреплять уверенность в себе участников и вдохновлять их на применение на практике своих навыков.

Фото: aboutpixel.de / Wachstum © Carsten Detzer

Поговорите с нами, если Вы хотите помочь своим сотрудникам добиться большей уверенности в себе и успехов.

Цитата месяца:

„Как только ты научишься доверять самому себе, значит, ты научишься жить.“

Иоган Вольфганг фон Гете

В этом месяце мы предлагаем Вам следующие тренинги:

Семинар для предпринимателей для определения статуса
ESW[®] (3ч.) – 07./20.09.2011

Основы управления персоналом
LYT BBB[®] - 24./25.09.2011

Стратегическое планирование предприятия
BYB[®] - 08./09.09.2011
- 15./16.09.2011
- 22./23.09.2011

Планирование времени и дел
TAP[®] - 20.09.2011

Эффективная работа на выставке
PAM[®] - 07./15./16./19.09.2011

Получила очень много рекомендаций для дальнейшей работы с персоналом. Думаю, что подбор персонала, от которого зависит успех предприятия будет значительно эффективнее чем раньше.

Альбина Вафина
«Интерьерная лавка», Казань,
участница LYT-BYT[®], 15.08.2011

СЛЕДИТЕ ЗА НАМИ В TWITTER



**BEITRAINING**
BUSINESS EDUCATION INTERNATIONAL

Moscow City

Россия
119435 г. Москва
ул. Малая Пироговская д. 5,
офис 32
Phone: +7 495 775-04-99
info@bei-training.ru
www.bei-training.ru

So stärken Sie das Selbstvertrauen Ihrer Mitarbeiter



Selbstvertrauen ist das Zutrauen in die eigenen Fähigkeiten und Kräfte. Äußere Faktoren, wie Kenntnisse, Erfolgserlebnisse und Erfahrungen, prägen unser Selbstvertrauen erheblich.

Die meisten Menschen wissen um ihre Stärken und Schwächen. Unser Selbstvertrauen ist daher in den verschiedenen Lebensbereichen - Beruf, Beziehungen, Sport, Hobbies, Gesundheit - unterschiedlich stark ausgeprägt. Auch schwankt unser Selbstvertrauen im Zeitverlauf oft erheblich. Manchmal ist es auch ein sehr zartes Pflänzchen. Einige Misserfolge reichen aus und schon gerät unser mühsam aufgebautes Selbstwertgefühl ins Wanken.

Im Berufsleben sind Mitarbeiter, die ein gesundes Selbstvertrauen ausstrahlen, besonders wertvoll (siehe gelber Kasten). Wer selbstbewusst auftritt, zeigt, dass er der Überzeugung ist, die anstehende Situation gut meistern zu können. Selbstbewusste Mitarbeiter wirken daher auf Kunden, Lieferanten, Kollegen und Geschäftspartner kompetent und sind damit insgesamt erfolgreicher.

Selbstbewusste Mitarbeiter:

- wissen, dass sie Einfluss auf ihre Arbeitsergebnisse haben
 - zeigen Eigeninitiative und
 - können andere begeistern und motivieren
 - übernehmen Verantwortung
 - kommen mit Rückschlägen und Kritik besser zurecht
- ⇒ **sind produktiv und erfolgreich.**

Wie kann eine Führungskraft das Selbstvertrauen der Mitarbeiter stärken? Zwei Grundgedanken sind der Schlüssel zum Erfolg:

Am Anfang von Selbstvertrauen steht das **Vertrauen**, das andere in einen setzen. Vertrauen ist die Grundlage für eine positive persönliche Entwicklung und für den Aufbau eines gesunden Selbstwertgefühls. Sicher haben Sie schon Interviews von Fußballern gesehen, die sich bei ihrem Trainer für das in sie gesetzte Ver-

trauen bedanken. Der Trainer hat diesen Spieler eingesetzt, obwohl er vielleicht zuvor unter seinen Möglichkeiten gespielt hat, lange verletzt war oder noch unerfahren ist. Ein guter Trainer kann durch einen solchen Vertrauensbeweis Erstaunliches aus einem Spieler herausholen. In der Business-Welt ist das nicht anders. Das Vertrauen der Führungskraft in die Leistungen des Mitarbeiters ist die Grundlage einer erfolgreichen Zusammenarbeit.

Training und Coaching sind weitere Faktoren, um das Selbstbewusstsein von Mitarbeitern zu stärken. Alle Menschen durchlaufen immer wieder Leistungszyklen. Die Tiefphasen sind von geringeren Leistungen gekennzeichnet und können den Verlust von Selbstvertrauen und sogar Kündigungsüberlegungen nach sich ziehen. Durch das richtige Training und/oder Coaching können Führungskräfte ihren Mitarbeitern helfen, unproduktive Phasen zu verkürzen und zu überwinden. Konsequente Maßnahmen zur Mitarbeiterentwicklung sorgen nicht nur für selbstbewusste und kompetente Mitarbeiter, sie tragen auch zur Mitarbeiterbindung bei. Der Chef wird zum Mentor und Förderer.

BEITRAINING sieht es als übergeordnetes Ziel jeden Trainings an, das Selbstbewusstsein der Teilnehmer zu stärken und sie zu ermutigen, ihre Fähigkeiten in die Praxis umzusetzen. Sprechen Sie mit uns, wie Sie Ihren Mitarbeitern zu mehr Selbstvertrauen und Erfolg verhelfen können.

Zitat des Monats

„Sobald du dir vertraust, sobald weißt du zu leben.“

Johann Wolfgang v. Goethe

In den nächsten Wochen können wir Ihnen u.a. folgende Trainings anbieten:

Unternehmerworkshop Standortbestimmung

ESW[®] (3Ch.) - 07./20.09.2011

Business Building Basics

LYT BBB[®] - 24./25.09.2011

Strategische Unternehmensplanung

BYB[®] - 08./09.09.2011
- 15./16.09.2011
- 22./23.09.2011

Zeit- und Aktivitätenplanung

TAP[®] - 20.09.2011

Professionelles Auftreten am Messestand

PAM[®] - 07./15./16./19.09.2011

Ich habe sehr viele Empfehlungen für die Arbeit mit den Mitarbeitern bekommen, und ich denke, dass das Einstellen von Mitarbeitern, von dem der Erfolg des Unternehmens abhängt, zukünftig bedeutet effektiver erfolgen wird.

Albina Vafina
«Interiernaya Lavka», Kazan,
участница LYT-BYT[®], 15.08.2011

FOLGEN SIE UNS AUF TWITTER



BEITRAINING
BUSINESS EDUCATION INTERNATIONAL

Moscow City

Россия

119435 г. Москва

ул. Малая Пироговская д. 5,
офис 32

Phone: +7 495 775-04-99

info@bei-training.ru

www.bei-training.ru